

Canadian Postmasters
and
Assistants Association



L'Association canadienne
des maîtres
de poste et adjoints

MANITOBA BRANCH - SECTION DU MANITOBA

102ND ANNUAL CONVENTION CALL



Elvis Show!

**CASINO
NIGHT!**

Friday & Saturday

May 2 and 3, 2025

Canad Inns Transcona

826 Regent Avenue West, Winnipeg, MB

Return Address:
Hope Toporowski
PO Box 66
Fork River, MB
R0L 0V0



CONVENTION AGENDA

CPAA-ACMPA MANITOBA Branch

102nd ANNUAL CONVENTION

Canad Inns Transcona
826 Regent Avenue West
Winnipeg, Manitoba
Friday, Saturday & Sunday May 2, 3 & 4, 2024

Registration will commence at 8:00 pm May 2nd and continue throughout the Convention. Admittance to business and social functions will be restricted to delegates wearing official Convention badges. Registration fees: Members – no fee; Guest - \$50.

Program cards will be handed out at Convention

FRIDAY MAY 2nd, 2025

8:00 – 10:30 pm Registration-Hospitality

SATURDAY MAY 3rd, 2025

8:00 am Breakfast; Courtesy of Manitoba Branch

8:30 am Registration

9:00 am Call to Order, O Canada, Remembrance

Regular business to follow with Health Break, Open Forum and Attendance Draws

12:15 pm Luncheon; Courtesy of Manitoba Branch

1:30 pm Call to Order

Regular business to follow with Health Break, Open Forum and Attendance Draws

4:00 pm Official closing of our convention

5:30 pm Cocktails

6:00 pm Banquet - Courtesy of Manitoba Branch

7:30 pm Elvis Impersonator show

8:00 pm - 12:00 am Casino Night, DJ and Draws

Sunday May 4th, 2025

9:30 am - 11:00 am Join us in the ANNEX (room next to the hotel restaurant) for a come-and-go event where we can answer any question you might have.

NOTES FROM THE CONVENTION CO-ORDINATOR

The 102nd Annual Convention of the Manitoba Branch of the Canadian Postmasters and Assistants Association will be held at the Canad Inns Transcona in Winnipeg, MB on May 2 and 3, 2025. Following is some information relating to the convention.

1. The members are to make their own reservations directly with the Hotel. The toll-free number is 1-888-33CANAD. The Hotel will only guarantee these rooms until April 2nd, so book early. Please advise the Canad Inns when calling that you are registering as a **CPAA** MB member. The group ID number is **834156**.
2. The room cost to the member per night is \$147.00 plus taxes for a standard room.
3. There will be no charge for members' registration (Manitoba Branch members only). Each member will be permitted to register three guests for a fee of \$50.00 each.
4. Out of province members are considered guests and applicable fees apply.
5. The Association will sponsor one breakfast, one lunch and a banquet – Saturday, May 3rd a breakfast, a noon luncheon and an evening banquet followed by entertainment and a dance (bring your dancing slippers). Please inform Janet on your registration form if there are any special dietary needs; ie. gluten free, vegetarian, vegan, other. If none please leave blank.
6. Registration will commence at 8:00 pm on Friday, May 2nd. Our Hospitality Night will close at 10:30 pm. There will be some food choices Friday night – save some room in your tummy. Registration will resume Saturday morning at 8:30 am and continue throughout the business sessions on Saturday. Our business sessions are scheduled to end at 4:00 pm.
7. Associate members must have their membership fee paid in advance to be eligible for any Convention benefits. Associate membership fee is \$10.00 per year and should be sent to Hope.
8. Admittance to business and social functions will be restricted to delegates wearing official convention badges.
9. NEW: There will be no official business on Sunday morning but instead we are giving members the chance to join us between 9:30 – 11:00 am for coffee and a Q & A session.

A reminder that this is your Convention, your Association has put a lot of time into organizing this event. As a member some of the perks you receive that weekend are: Saturday breakfast, noon luncheon, and Saturday Banquet. **These costs come out of your membership dues so come out and enjoy yourselves.**

If you need more information please call Hope at 204-657-2453(w) or 204-656-4815(h) or Janet, 204-232-1571.

See you at the Canad Inns.

Hope

INFO

REGISTRATION

President Janet Johnson will be Registration Clerk. A pre-registration form is included and we urge you to make use of it.

Pre-registration saves us considerable time at Convention. We also ask that you make note of your meal requirements for yourself (no cost to you) and your guest(s) – (\$50.00)

This information enables us to determine meal requirements with the Hotel and also allows us to keep Convention expenses within reason.

If we do not have your registration by April 23 you can still attend the Convention, but no meals will be provided.

HOTEL RESERVATIONS

Room rates: \$147.00 (single/double) per night. Reservations can be made by calling toll free 1-888-33CANAD and please tell the reservation clerk that you are with CPAA MB, group ID number **834156**. A block of rooms has been set aside for us until April 2nd.

SILENT AUCTION

We will be having a silent auction this year. If you wish to donate something, please let Janet know on your registration sheet so we can plan accordingly. Thank you for your support and do bring money, as I know there will be lots of tickets!! Come & join us!!

BUSINESS ITEMS

Members attending the Convention will receive a copy of the audited financial statement.

If you are unable to attend, you may request a copy (after May 15th) by contacting Secretary Treasurer Hope Toporowski.

ENTERTAINMENT

For our Saturday night entertainment, we are planning a Casino Night and we will have a DJ on hand. Expect to have a great time again! Bring your dancing shoes.

JUST FOR YOU

There will be another "Just For You" training sessions this fall. It is a great opportunity to learn about CPAA - your rights and benefits and to meet and get to know fellow members. Please make sure to watch out for more information about the "Just For You" program in your mail from the National Office so you won't miss out on your chance to enter.



INFO



**Are you a
union member?
Help Starts Here.**

When union members
need assistance, help starts
with 211 Manitoba!

211
Manitoba



Useful Contact info

CPAA National Office
1-613-745-2095
www.cpaa-acmpa.com

EFAP
(Employee and Family
Assistance Program)
1-866-565-4903
www.homeweb.ca

Access HR
1-877-807-9090
accesshr@canadapost.ca

Canada Post Pension
1-877-480-9220
www.cpcpension.com

Canada Life
1-800-957-9777
www.canadalife.com

ESS (Employee Self Serve)
www.canadapost.ca
Click on "I'm an employee"
and sign in

A reminder that your dues shall be payable on the 1st day of the calendar year.
If you have not already done so, please remit your dues to Hope Toporowski.

If you have submitted payment and have not received a receipt please contact me.

Associate Member Dues \$10.00 (Retired CPAA members)

Name: _____

Mailing Address _____

Please CLIP and SEND to:
Sec. Treas. Hope Toporowski
Box 66
Fork River, MB R0L 0V0

PLEASE REMIT PAYMENT BEFORE CONVENTION!

**PLEASE REMEMBER DO NOT USE
CANADA POST ENVELOPES**

INFO

Yes, I will be attending the May Convention in Winnipeg

Member Name _____
Last First

Member Mailing Address _____
Box # / Street address

City/Town Postal Code

Phone # _____
Home Office

Email _____

Office _____

I am a

- ☐ Postmaster
- ☐ Senior Assistant
- ☐ Part Time Assistant
- ☐ Term Employee
- ☐ Life Member
- ☐ Associate Member

Registration fee includes meals – but they must be reserved (whether or not you are registered in the hotel)

Deadline for Registration: APRIL 23, 2025 (no exceptions)

Please print
clearly

Last Name	First Name	Friday Eve		Saturday			Special Dietary Needs ie. gluten free, vegetarian
		Fees	Reception	Breakfast	Lunch	Banquet	
Member		No charge	_____	_____	_____	_____	_____
1st Guest		\$50.00	_____	_____	_____	_____	_____
2nd Guest		\$50.00	_____	_____	_____	_____	_____
3rd Guest		\$50.00	_____	_____	_____	_____	_____

Total Amount Enclosed \$ _____

Please Remember:

Do not send your replies in Canada Post envelopes

Please send registration form and cheques to:

Cheques payable to CPAA MB Branch

President Janet Johnson
Box 307
Anola, MB R0E 0A0

If you'd rather pay by e-transfer we're happy to accommodate you. Just send your e-transfer to Janet Johnson
jjohnsoncpaa@gmail.com.



HISTORY MAGAZINE

As you probably know our history magazine is all done and we have some extras that you can purchase. What a great keepsake and source of information! Each magazine is \$20.00 (shipping included)
 Send cheques payable to **CPAA MANITOBA**, please include your name and address and the number of magazines you would like. You can send your requests to:

Hope Toporowski
 P O Box 66
 Fork River, MB R0L 0V0.

Listing of CPAA Manitoba Branch Officers



Janet Johnson
President
Manitoba Branch

P.O. Box 307
Anola, Manitoba
R0E 0A0

CPAA Phone:
204-232-1571

Email:
jjohnsoncpaa@gmail.com



Raymond Bonk
Vice-President
Manitoba Branch

P.O. Box 1258
Killarney, Manitoba
R0K 1G0

Office:
204-523-4920

Home:
204-523-8407

Email:
rbonk.cpaa@hotmail.com



Hope Toporowski
Secretary-Treasurer
Manitoba Branch

P.O. Box 66
Fork River, Manitoba
R0L 0V0

Office:
204-657-2453

Home:
204-656-4815

Email:
hopecpaa@mymts.net



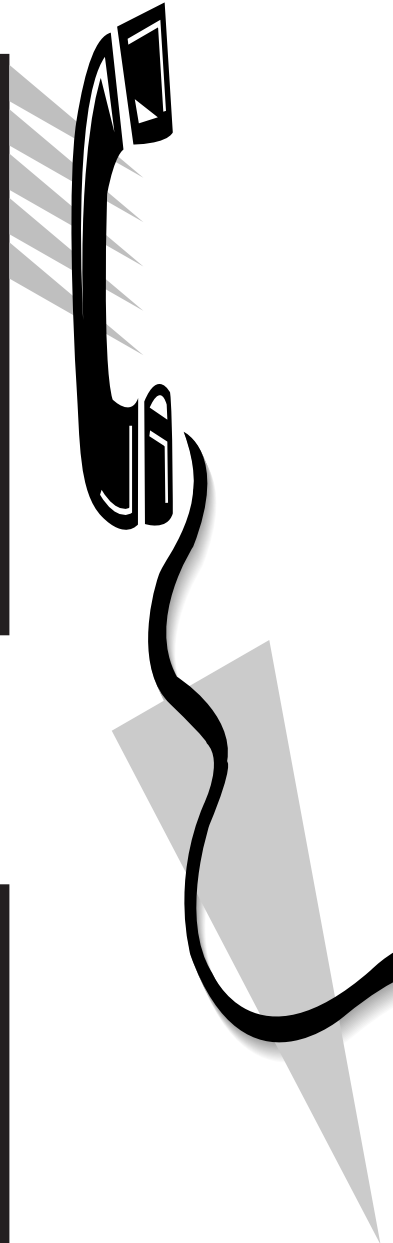
Kim Houston
Director
Manitoba Branch

P.O. Box 135
Oak Lake, Manitoba
R0M 1P0

Office:
204-855-2851

Home:
204-730-0233

Email:
kimbcpaa@gmail.com



Liste des agents ACMPA – Section du Manitoba



Janet Johnson

*Présidente
Section du Manitoba*

B.P. 307
Anola, Manitoba
R0E 0A0

Tél. ACMPA :
204-232-1571

Courriel :
jjohnsoncpaa@gmail.com



Raymond Bonk

*Vice-Président
Section du Manitoba*

B.P. 1258
Killarney, Manitoba
R0K 1G0

Bureau :
204-523-4920

Résidence :
204-523-8407

Courriel :
rbonk.cpaa@hotmail.com



Hope Toporowski

*Secrétaire-trésorière
Section du Manitoba*

B.P. 66
Fork River, Manitoba
R0L 0V0

Bureau :
204-657-2453

Résidence :
204-656-4815

Courriel :
hopecpaa@mymts.net



Kim Houston

*Directrice
Section du Manitoba*

B.P. 135
Oak Lake, Manitoba
R0M 1P0

Bureau :
204-855-2851

Résidence :
204-730-0233

Courriel :
kimbcpaa@gmail.com



INFO

Oui, je participerai à la convention du mois de mai à Winnipeg.

Nom du membre _____
Nom Prénom

Adresse postale du membre _____
Boîte postale / Adresse postale

_____ Ville/Village Code postal

N° de téléphone _____
Maison Bureau

Courriel _____

Bureau _____

Je suis un(e)

- _____ maître de poste
- _____ assistant(e) principal(e)
- _____ assistant(e) à temps partiel
- _____ employé(e) à terme
- _____ membre à vie
- _____ membre associé

Les frais d'inscription comprennent les repas - mais ceux-ci doivent être réservés (que vous soyez inscrit ou non à l'hôtel).

Date limite d'inscription : 23 AVRIL 2025 (sans exception)

Veuillez écrire	Nom	Prénom	Vendredi soir		Samedi		Banquet	Besoins alimentaires spéciaux par ex. sans gluten, végétarien
			Frais	Accueil	Déjeuner	Dîner		
Membre	_____	_____	Sans frais	_____	_____	_____	_____	_____
1er invité	_____	_____	50,00 \$	_____	_____	_____	_____	_____
2e invité	_____	_____	50,00 \$	_____	_____	_____	_____	_____
3e invité	_____	_____	50,00 \$	_____	_____	_____	_____	_____
Total du montant joint			_____ \$					

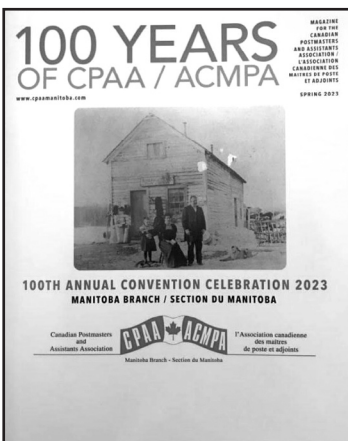
Rappelez-vous :
 Ne pas envoyer vos réponses dans des enveloppes de Postes Canada

Veuillez envoyer le formulaire d'inscription et les chèques à :

Chèques à l'ordre de la section MB de l'ACMPA

President Janet Johnson
 Box 307
 Anola, MB R0E 0A0

Si vous préférez payer par virement électronique, nous serons heureux de vous accommoder. Envoyez simplement votre virement électronique à Janet Johnson jjohnsoncpaa@gmail.com.



MAGAZINE D'HISTOIRE

Comme vous le savez probablement notre magazine d'histoire est tout fait et nous avons quelques extras que vous pouvez acheter. Quel grand souvenir et source d'information!

Chaque magazine coûte 20,00 \$ (expédition incluse)

Envoyez les chèques à l'ordre de l'ACMPA MANITOBA en indiquant votre nom, votre adresse et le nombre de magazines que vous désirez. Vous pouvez envoyer vos demandes à : Hope Toporowski

P O Box 66
 Fork River, Mb R0L 0V0.



**Êtes-vous membre
d'un syndicat ?
L'aide commence ici.**

Lorsque les membres du
syndicat ont besoin d'aide,
ils commencent avec
211 Manitoba !



Coordonnées utiles

Office national ACMPA
1-613-745-2095
www.cpaacacmpa.com

PAEF
(Programme d'aide aux employés
et aux familles)
1-866-565-4903
www.homeweb.ca

Accès aux RH
1-877-807-9090
accesshr@canadapost.ca

Pension de Postes Canada
1-877-480-9220
www.cpcpension.com

Canada Vie
(anciennement Great West Life)
1-800-957-9777
www.canadalife.com

ESS (Auto-servir les employés)
www.canadapost.ca
*Cliquez sur "je suis un employé"
et connectez-vous*

Nous vous rappelons que vos cotisations sont payables le 1er jour de l'année civile. Si vous ne l'avez pas encore fait, veuillez remettre vos cotisations à Hope Toporowski.

Si vous avez envoyé votre paiement et n'avez pas reçu de reçu, veuillez me contacter.

Cotisations des membres associés 10,00 \$ (membres retraités de l'ACMPA)

Nom : _____

Adresse postale : _____

Veuillez ATTACHER et ENVOYER à :
Sec. Trés. Hope Toporowski
Boîte 66
Fork River, MB R0L 0V0

VEUILLEZ VERSER LE PAIEMENT AVANT LE CONGRÈS !

Veuillez ne pas utiliser les
enveloppes de Postes Canada.

MESSAGES DU COORDINATEUR DE LA CONVENTION

La 102e convention annuelle de la section du Manitoba de l'Association canadienne des maîtres de poste et adjoints se tiendra au Canad Inns Transcona à Winnipeg, MB, les 2 et 3 mai 2025. Vous trouverez ci-dessous quelques informations relatives à la convention.

1. Les membres sont tenus de faire leurs réservations directement auprès de l'hôtel. Le numéro sans frais est le 1-888-33CANAD. L'hôtel réservera ces chambres jusqu'au 2 avril, alors réservez tôt. Veuillez préciser au Clarion lors de votre appel que vous vous inscrivez en tant que membre de l'**ACMPA MB**. Le numéro d'identification du groupe est **834156**.
2. Pour les membres, le coût de la chambre par nuit est de 147.00 \$ plus taxes pour une chambre standard.
3. Il n'y aura **pas** de frais d'inscription à payer pour les membres (seulement les membres de la section du Manitoba). Chaque membre est autorisé à inscrire trois invités pour un montant de 50,00 \$ chacun.
4. Les membres résidant à l'extérieur de la province sont considérés comme des invités et les frais applicables s'appliquent.
5. L'Association organisera un déjeuner, un dîner et un banquet - samedi 3 mai: un déjeuner, un dîner et un banquet en soirée suivi d'un divertissement et de la danse (apportez vos chaussures de danse). Si vous avez des besoins alimentaires particuliers, veuillez les communiquer à Janet sur votre formulaire d'inscription (sans gluten, végétarien, végétalien, autre). Si ce n'est pas le cas, veuillez laisser le champ en blanc.
6. L'inscription débutera à 20 h le vendredi 2 mai. Notre soirée d'accueil se terminera à 22h30. Il y aura des choix alimentaires vendredi soir – gardez de la place dans votre ventre. Les inscriptions vont reprendre samedi à 8h30 et se poursuivront tout au long des sessions de travail prévues samedi. Il est prévu que nos sessions de travail prendront fin à 16h00.
7. Les membres associés sont tenus de payer leur cotisation à l'avance pour pouvoir bénéficier des avantages de la Convention. La cotisation annuelle des membres associés est de 10 \$ et doit être envoyée à Hope.
8. L'admission aux fonctions commerciales et sociales sera exclusivement réservée aux délégués portant un laissez-passer officiel de la convention.
9. NOUVEAU : Il n'y aura pas de réunion officielle le dimanche matin, mais nous offrons plutôt aux membres la possibilité de se joindre à nous entre 9 h 30 et 11 h pour un café et une séance de questions et réponses.

Nous vous rappelons que cette Convention est la vôtre et que votre Association a consacré beaucoup de temps à la mise en place de cet événement. En tant que membre, vous aurez droit à un certain nombre d'avantages pendant la fin de semaine : Déjeuner du samedi, dîner à midi et banquet du samedi. **Ces coûts sont supportés par les cotisations des membres, alors venez vous amuser.**

Si vous avez besoin de plus amples renseignements, veuillez appeler Hope au 204-657-2453(b) ou au 204-656-4815(m) ou Janet au 204-232-1571.

On se revoit au Canad Inns.

Hope

INFO

INSCRIPTION

La président Janet Johnson occupera le poste de commis à l'inscription. Un formulaire aux fins de préinscription est joint et nous vous invitons à l'utiliser. La **préinscription** nous fait gagner un temps considérable lors de la Convention. Nous vous prions également de noter vos besoins en matière de repas pour vous-même (sans frais pour vous) et pour votre/vos invité(s) - (50,00 \$)

Ces informations nous permettront de déterminer les besoins en matière de repas avec l'hôtel et de limiter les dépenses de la Convention.

Si nous n'avons pas votre inscription d'ici le 23 avril, vous pouvez toujours assister au congrès, mais aucun repas ne sera fourni.

RÉSERVATIONS D'HÔTEL

Tarifs applicables aux chambres : 147.00 \$ (simple/double) par nuit. Il est possible de faire des réservations en composant le numéro sans frais 1-888-33CANAD et veuillez préciser au préposé aux réservations que vous faites partie de l'ACMPA MB. Le numéro d'identification du groupe est **834156**. Un bloc de chambres a été mis de côté à notre intention jusqu'au 2 avril.

VENTE AUX ENCHÈRES SILENCIEUSE

Nous organiserons une vente aux enchères silencieuse cette année. Si vous souhaitez faire un don, veuillez en faire part à Janet sur votre feuille d'inscription afin que nous puissions planifier en conséquence. Nous vous remercions pour votre soutien et n'oubliez pas d'apporter de l'argent, car je suis certaine qu'il y aura beaucoup de billets! Venez nous rejoindre!

QUESTIONS ADMINISTRATIVES

Les membres qui participent à la Convention recevront une copie de l'état financier vérifié.

Si vous êtes dans l'impossibilité de participer, vous pouvez demander une copie (après le 15 mai) en contactant la secrétaire-trésorière Hope Toporowski.

DIVERTISSEMENT

Pour notre divertissement du samedi soir, nous prévoyons une soirée casino et nous aurons un DJ à portée de main. Prévoyez de vous amuser encore une fois!

Apportez vos chaussures de danse.

JUSTE POUR VOUS

Il y aura une autre séance de formation « Juste pour vous » cet automne. C'est une excellente occasion d'en apprendre davantage sur l'ACMPA - vos droits et vos avantages, et de rencontrer et d'apprendre à connaître d'autres membres. Assurez-vous d'obtenir plus de renseignements sur le programme « Juste pour vous » dans votre courrier du Bureau national afin de ne pas manquer votre chance d'entrer.



AGENDA DE LA CONVENTION

Section ACMPA-CPAA du Manitoba

102e CONVENTION ANNUELLE

Canad Inns Transcona
826 Regent Avenue West
Winnipeg, Manitoba
Vendredi, samedi et dimanche 2, 3 et 4 mai 2025

Les inscriptions sont ouvertes à partir de 20 h le 2 mai et seront ouvertes pendant toute la durée de la Convention. Seuls les délégués portant un laissez-passer officiel de la Convention seront autorisés à participer aux activités professionnelles et sociales.

Frais d'inscription : Membres - sans frais ; Invité - 50 \$.

Les cartes de programme seront diffusées pendant la Convention

VENDREDI 2 MAI 2025

8h00 - 10h30 Inscription - Accueil

SAMEDI 3 MAI 2025

8h00 Déjeuner; offert par la section du Manitoba

8h30 Inscription

9h00 Rappel à l'ordre, Ô Canada, commémoration

Les affaires courantes sont prévues à la suite de la pause santé, du forum ouvert et du tirage au sort pour la participation.

12h15 Dîner; Offert par la section du Manitoba

13h30 Rappel à l'ordre

Les affaires courantes sont prévues à la suite de la pause santé, du forum ouvert et du tirage au sort pour la participation.

16h00 Clôture officielle de notre convention

17h30 Cocktails

18h00 Banquet; offert par la branche du Manitoba.

19h30 Spectacle de l'imitateur d'Elvis

20h00 – 00h00 Nuit du casino, DJ et tirages

Dimanche 4 MAI 2025

9h30 – 11h00 Rejoignez-nous dans l'ANNEXE (salle à côté du restaurant de l'hôtel) pour un événement où nous pouvons répondre à toutes vos questions

Canadian Postmasters
and
Assistants Association



L'Association canadienne
des maîtres
de poste et adjoints

MANITOBA BRANCH - SECTION DU MANITOBA

102ÈRE CONVENTION ANNUELLE



Elvis Show!

**SOIRÉE
CASINO**

Vendredi & Samedi
2 et 3 mai 2025

Canad Inns Transcona
826 Regent Avenue West, Winnipeg, MB

Return Address:
Hope Toporowski
PO Box 66
Fork River, MB
R0L 0V0

